

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 6  
в холодное время года  
Группа раннего возраста (1-2лет)**

| <i>Дома</i>                                                        |                              |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Подъем, утренний туалет                                            | 6.30-7 30                    |
| <i>В дошкольном учреждении</i>                                     |                              |
| Прием детей, осмотр, измерение температуры, игра                   | 7.30-8.00                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                     | 7.30-8.30                    |
| Самостоятельная деятельность                                       | 8.30-9.20                    |
| Подготовка и проведение игры - занятия 1<br>(по подгруппам)        | 8.50 - 9.05<br>9.05-9.20     |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                    | 9.20-11.00                   |
| Возвращение с прогулки, игры                                       | 11.00-11.30                  |
| Подготовка к обеду, обед                                           | 11.30 - 12.00                |
| Подготовка ко сну, сон                                             | 12.00-15.00                  |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры, полдник | 15.00-15.30                  |
| Самостоятельная деятельность                                       | 15.30-16.30                  |
| Подготовка и проведение игры - занятия 2<br>(по подгруппам)        | 16.00 - 16.15<br>16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                    | 16.30-18.00                  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность               | 18.00-18.20                  |
| Подготовка к ужину, ужин                                           | 18.20-18.40                  |
| Самостоятельная деятельность, уход домой                           | 18.40-19.00                  |
| <i>Дома</i>                                                        |                              |
| Прогулка                                                           | 19.00-20.00                  |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры    | 20.00-20.30                  |
| Подготовка ко сну, ночной сон                                      | 20.30-6.30 (7.30)            |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детский сад № 6  
Сажина Е.В.  
Приказ № 244/1 от 19.09.2015 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 6  
в холодное время года  
1 младшая группа (2 – 3 года)**

| Режимный момент                                                          | Время         | Длительность |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                                | 7.30-8.00     | 30 мин.      |
| Утренняя гимнастика                                                      | 8.00 – 8.10   | 10 мин.      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                           | 8.30- 9.00    | 30 мин.      |
| Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам                       | 9.00 - 9.40   | 40 мин.      |
| Подготовка к прогулке                                                    | 9.40-10.00    | 20 мин.      |
| Прогулка                                                                 | 10.00-11.00   | 1 ч.         |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.00-11.25   | 25 мин.      |
| Обед                                                                     | 11.25 - 12.00 | 35 мин.      |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                        | 12.00-12.30   | 30 мин.      |
| Дневной сон                                                              | 12.30 - 15.00 | 2 ч. 30 мин. |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                         | 15.00-15.15   | 15 мин.      |
| Полдник                                                                  | 15.15-15.30   | 15 мин.      |
| Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам                       | 15.30-16.20   | 50 мин.      |
| Подготовка к прогулке                                                    | 16.20-16.35   | 15 мин.      |
| Прогулка                                                                 | 16.35-17.30   | 55 мин.      |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                     | 17.30-18.00   | 30 мин.      |
| Ужин                                                                     | 18.00-18.30   | 30 мин.      |
| Самостоятельная деятельность , уход детей домой                          | 18.30-19.30   | 1 ч.         |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детский сад № 6  
Сажина Е.В.  
Приказ № 44/1 от 01.03.2015 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 6  
в холодное время года  
Группа раннего возраста (1 – 3 лет)**

| Режимный момент                                                          | Время         | Длительность |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                                | 7.30-8.00     | 30 мин.      |
| Утренняя гимнастика                                                      | 8.00 – 8.10   | 10 мин.      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                           | 8.30- 9.00    | 30 мин.      |
| Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам                       | 9.00 - 9.40   | 40 мин.      |
| Подготовка к прогулке                                                    | 9.40-10.00    | 20 мин.      |
| Прогулка                                                                 | 10.00-11.00   | 1 ч.         |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.00-11.25   | 25 мин.      |
| Обед                                                                     | 11.25 - 12.00 | 35 мин.      |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                        | 12.00-12.30   | 30 мин.      |
| Дневной сон                                                              | 12.30 - 15.00 | 2 ч. 30 мин. |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                         | 15.00-15.15   | 15 мин.      |
| Полдник                                                                  | 15.15-15.30   | 15 мин.      |
| Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам                       | 15.30-16.20   | 50 мин.      |
| Подготовка к прогулке                                                    | 16.20-16.35   | 15 мин.      |
| Прогулка                                                                 | 16.35-17.30   | 55 мин.      |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                     | 17.30-18.00   | 30 мин.      |
| Ужин                                                                     | 18.00-18.30   | 30 мин.      |
| Самостоятельная деятельность , уход детей домой                          | 18.30-19.30   | 1 ч.         |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детский сад № 6  
Сажина Е.В.  
Приказ № 244/П от 06.09.2015 г.

# Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 6 в холодное время года

## II младшая группа

| Режимный момент                                                             | Время         | Длительность |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| Прием детей, свободная игра                                                 | 7.30-8.00     | 30 мин.      |
| Утренняя гимнастика                                                         | 8.00 – 8.10   | 10 мин.      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                   | 8.10- 8.40    | 30 мин.      |
| Утренний круг                                                               | 8.40 - 9.00   | 20 мин.      |
| Организованная образовательная деятельность                                 | 9.00 - 10.00  | 1 ч.         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                    | 10.00-12.00   | 2 ч.         |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия                                       | 12.00-12.20   | 20 мин.      |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                                         | 12.20 - 13.00 | 40 мин.      |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                           | 13.00-15.10   | 2 ч. 10 мин. |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30   | 20 мин.      |
| Подготовка к полднику, полдник                                              | 15.30-15.50   | 20 мин.      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами          | 15.50-16.50   | 1 ч.         |
| Вечерний круг                                                               | 16.50-17.00   | 10 мин.      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 17.00-18.00   | 1 ч.         |
| Возвращение с прогулки, игры                                                | 18.00-18.25   | 25 мин.      |
| Подготовка к ужину, ужин                                                    | 18.25-18.55   | 30 мин.      |
| Игры, уход детей домой                                                      | 18.55-19.30   | 35 мин.      |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детский сад № 6  
Сажина Е.В.  
Приказ № 244/Н от 19.09.2018 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 6  
в холодное время года  
Средняя группа**

| Режимный момент                                                             | Время         | Длительность |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| Прием детей, свободная игра                                                 | 7.30-8.00     | 30 мин.      |
| Утренняя гимнастика                                                         | 8.00 – 8.10   | 10 мин.      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                   | 8.10- 8.40    | 30 мин.      |
| Утренний круг                                                               | 8.40 - 9.00   | 20 мин.      |
| Организованная образовательная деятельность                                 | 9.00 - 10.10  | 1 ч. 10 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                    | 10.10-12.10   | 2 ч.         |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия                                       | 12.10-12.30   | 20 мин.      |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                                         | 12.30 - 13.00 | 30 мин.      |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                           | 13.00-15.00   | 2 ч.         |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20   | 20 мин.      |
| Подготовка к полднику, полдник                                              | 15.20-15.40   | 20 мин.      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами          | 15.40-16.40   | 1 ч.         |
| Вечерний круг                                                               | 16.40-16.50   | 10 мин.      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 16.50-17.50   | 1 ч.         |
| Возвращение с прогулки, игры                                                | 17.50-18.15   | 25 мин.      |
| Подготовка к ужину, ужин                                                    | 18.15-18.45   | 30 мин.      |
| Игры, уход детей домой                                                      | 18.45-19.30   | 45 мин.      |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детский сад № 6  
Сажина Е.В.  
Приказ № 244/1 от 08.09.2018 г.

# Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 6 в холодное время года

## Старшая группа

| Режимный момент                                                             | Время        | Длительность |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Прием детей, свободная игра                                                 | 7.30-8.00    | 30 мин.      |
| Утренняя гимнастика                                                         | 8.00 – 8.10  | 10 мин.      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                   | 8.10- 8.40   | 30 мин.      |
| Утренний круг                                                               | 8.40 - 9.00  | 20 мин.      |
| Организованная образовательная деятельность                                 | 9.00 - 10.40 | 1 ч. 40 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                    | 10.40-12.30  | 1ч. 50 мин.  |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия                                       | 12.30-12.50  | 20 мин.      |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                                         | 12.50 -13.20 | 30 мин.      |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                           | 13.20-15.10  | 1 ч.50 мин.  |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30  | 20 мин.      |
| Подготовка к полднику, полдник                                              | 15.30-15.50  | 20 мин.      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами          | 15.50-16.50  | 1 ч.         |
| Вечерний круг                                                               | 16.50-17.00  | 10 мин.      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 17.00-18.20  | 1 ч.20 мин.  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры, уход детей домой    | 18.20-19.30  | 1 ч. 10 мин. |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 6  
в холодное время года**

**Подготовительная к школе группа**

| Режимный момент                                                             | Время         | Длительность |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| Прием детей, свободная игра                                                 | 7.30-8.00     | 30 мин.      |
| Утренняя гимнастика                                                         | 8.00 – 8.10   | 10 мин.      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                   | 8.10- 8.40    | 30 мин.      |
| Утренний круг                                                               | 8.40 - 9.00   | 20 мин.      |
| Организованная образовательная деятельность                                 | 9.00 - 10.40  | 1 ч. 40 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                    | 10.40-12.30   | 1ч. 50 мин.  |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия                                       | 12.30-12.50   | 20 мин.      |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                                         | 12.50 - 13.20 | 30 мин.      |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                           | 13.20-15.10   | 1 ч.50 мин.  |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.30   | 20 мин.      |
| Подготовка к полднику, полдник                                              | 15.30-15.50   | 20 мин.      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами          | 15.50-16.50   | 1 ч.         |
| Вечерний круг                                                               | 16.50-17.00   | 10 мин.      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 17.00-18.20   | 1 ч.20 мин.  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры, уход детей домой    | 18.20-19.30   | 1 ч. 10 мин. |