



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детский сад № 6
Баранцова О.А.

Приказ № 208 от 09.09.2020 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 6
в холодное время года**

Группа раннего возраста (2 – 3 года)

Режимный момент	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	9.00 - 9.40	40 мин.
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	20 мин.
Прогулка	10.00-11.00	1 ч.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.25	25 мин.
Обед	11.25 - 12.00	35 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30	30 мин.
Дневной сон	12.30 - 15.00	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15 мин.
Полдник	15.15-15.30	15 мин.
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	15.30-16.20	50 мин.
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	15 мин.
Прогулка	16.35-17.30	55 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	30 мин.
Ужин	18.00-18.30	30 мин.
Самостоятельная деятельность , уход детей домой	18.30-19.30	1 ч.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад № 6
Баранцова О.А.
Приказ № 208 от 01.09.2020 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 6
в холодное время года**

II младшая группа

Режимный момент	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра	7.30-8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10- 8.40	30 мин.
Утренний круг	8.40 - 9.00	20 мин.
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.00	1 ч.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00	2 ч.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20	20 мин.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 13.00	40 мин.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10	2 ч. 10 мин.
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.50-16.50	1 ч.
Вечерний круг	16.50-17.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	1 ч.
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.25	25 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.55	30 мин.
Игры, уход детей домой	18.55-19.30	35 мин.



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детский сад № 6

Баранцова О.А.

Приказ № 202 от 01.09.2020 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 6
в холодное время года
Средняя группа**

Режимный момент	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра	7.30-8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10- 8.40	30 мин.
Утренний круг	8.40 - 9.00	20 мин.
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.10	1 ч. 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10	2 ч.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.30	20 мин.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	2 ч.
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.40-16.40	1 ч.
Вечерний круг	16.40-16.50	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50	1 ч.
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15	25 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	30 мин.
Игры, уход детей домой	18.45-19.30	45 мин.



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детский сад № 6
Баранцова О.А.

Приказ № 108 от 01.09.2020 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 6
в холодное время года**

Старшая группа

Режимный момент	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра	7.30-8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10- 8.40	30 мин.
Утренний круг	8.40 - 9.00	20 мин.
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.40	1 ч. 40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.30	1ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30-12.50	20 мин.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 -13.20	30 мин.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10	1 ч.50 мин.
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.50-16.50	1 ч.
Вечерний круг	16.50-17.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	1 ч.20 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры, уход детей домой	18.20-19.30	1 ч. 10 мин.



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детский сад № 6
Баранцова О.А.

Приказ № 108 от 04.09.2020 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 6
в холодное время года**

Подготовительная к школе группа

Режимный момент	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра	7.30-8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10- 8.40	30 мин.
Утренний круг	8.40 - 9.00	20 мин.
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.40	1 ч. 40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.30	1ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30-12.50	20 мин.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 - 13.20	30 мин.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10	1 ч.50 мин.
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.50-16.50	1 ч.
Вечерний круг	16.50-17.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	1 ч.20 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры, уход детей домой	18.20-19.30	1 ч. 10 мин.