

Режим дня

Тёплое время года

/подготовительная к школе группа/

Дома

Подъём, утренний туалет **6.30 – 7.30**

В детском саду

Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика **7.30 – 8.35**

Подготовка к завтраку, завтрак **8.35 – 8.55**

Подготовка к прогулке, занятию и выход на прогулку **8.55 – 9.05**

Занятие (на участке) **9.05 – 9.40**

Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры **9.40 – 12.10**

Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры **12.10 – 12.30**

Подготовка к обеду, обед **12.30 – 13.00**

Подготовка ко сну, дневной сон **13.00 – 15.00**

Подъём детей, игры **15.00 – 15.25**

Подготовка к полднику, полдник **15.25 – 15.40**

Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке **15.40 – 18.10**

Возвращение с прогулки, игры **18.10 – 18.20**

Подготовка к ужину, ужин **18.20 – 18.45**

Игры, уход детей домой **18.45 – 19.00**

Дома

Прогулка **19.00 – 20.30**

Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры **20.30 – 21.00**

Укладывание, ночной сон **21.00 – 6.30 (7.30)**

Режим дня

Тёплое время года

/старшая группа/

Дома

Подъём, утренний туалет **6.30 – 7.30**

В детском саду

Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика **7.30 – 8.35**

Подготовка к завтраку, завтрак **8.35 – 9.00**

Игры, подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку **9.00 – 9.15**

Занятие (на участке) **9.15 – 9.45**

Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры **9.45 – 12.15**

Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры **12.15 – 12.30**

Подготовка к обеду, обед **12.30 – 13.00**

Подготовка ко сну, дневной сон **13.00 – 15.00**

Подъём детей, игры **15.00 – 15.25**

Подготовка к полднику, полдник **15.25 – 15.45**

Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке **15.45 – 18.10**

Возвращение с прогулки, игры **18.10 – 18.25**

Подготовка к ужину, ужин **18.25 – 18.45**

Игры, уход детей домой **18.45 – 19.00**

Дома

Прогулка **19.00 – 20.30**

Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры **20.30 – 21.00**

Укладывание, ночной сон **21.00 – 6.30 (7.30)**

Режим дня

Тёплое время года

/средняя группа/

Дома

Подъём, утренний туалет **6.30 – 7.30**

В детском саду

Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика **7.30 – 8.25**

Подготовка к завтраку, завтрак **8.25 – 8.55**

Игры, подготовка к прогулке, занятию и выход на прогулку **8.55 – 9.20**

Занятие (на участке) **9.20 – 9.40**

Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры **9.40 – 11.35**

Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры **11.35 – 12.00**

Подготовка к обеду, обед **12.00 – 12.35**

Подготовка ко сну, дневной сон **12.35 – 15.10**

Подъём детей, игры **15.10 – 15.25**

Подготовка к полднику, полдник **15.25 – 15.50**

Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная художественная деятельность **15.50 – 18.00**

Возвращение с прогулки, игры **18.00 – 18.15**

Подготовка к ужину, ужин **18.15 – 18.45**

Игры, уход детей домой **18.45 – 19.00**

Дома

Прогулка **19.00 – 20.30**

Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры **20.30 – 21.00**

Укладывание, ночной сон **21.00 – 6.30 (7.30)**

Режим дня
Тёплое время года
/ вторая младшая группа /

Дома

Подъём, утренний туалет **6.30 – 7.30**

В детском саду

**Приём, осмотр, игры,
утренняя гимнастика** **7.30 – 8.20**

Подготовка к завтраку, завтрак **8.20 – 8.55**

**Игры, подготовка к прогулке, занятию,
выход на прогулку** **8.55 – 9.15**

Занятие (на участке) **9.15 – 9.30**

**Игры, наблюдения,
воздушные, солнечные процедуры** **9.30 – 11.15**

**Возвращение с прогулки,
водные процедуры, игры** **11.15 – 11.40**

Подготовка к обеду, обед **11.40 – 12.20**

Подготовка ко сну, дневной сон **12.20 – 15.10**

**Подъём детей, игры, самостоятельная
деятельность** **15.10 – 15.25**

Подготовка к полднику, полдник **15.25 – 15.50**

Подготовка к прогулке, прогулка, игры **15.45 – 18.10**

Возвращение с прогулки, игры **18.00 – 18.15**

Подготовка к ужину, ужин **18.15 – 18.45**

Игры, уход детей домой **18.45 – 19.00**

Дома

Прогулка **19.00 – 20.15**

**Возвращение с прогулки, спокойные игры,
гигиенические процедуры** **20.15 – 20.45**

Укладывание, ночной сон **20.45 – 6.30 (7.30)**

Режим дня

Тёплое время года

вторая ранняя группа (2 – 3 лет)

Дома

Подъём, утренний туалет **6.30 – 7.30**

В детском саду

Приём, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика **7.30 – 8.00**

Подготовка к завтраку, завтрак **8.20 – 8.55**

Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку **8.30 – 8.50**

Занятие (на участке) **8.50 – 9.05**

Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры **9.15 – 11.30**

Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры **11.30 – 11.50**

Подготовка к обеду, обед **11.50 – 12.30**

Подготовка ко сну, дневной сон **12.30 – 15.00**

Постепенный подъём, игры **15.00 – 15.20**

Подготовка к полднику, полдник **15.20 – 15.45**

Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку **15.45 – 16.05**

Занятие на участке **16.05 – 16.20**

Игры, наблюдения **16.20 – 17.40**

Возвращение с прогулки, игры **17.40 – 18.00**

Подготовка к ужину **18.00 – 18.20**

Ужин **18.20 – 18.45**

Игры, уход детей домой **18.45 – 19.00**

Дома

Прогулка **19.00 – 20.00**

Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры **20.00 – 20.35**

Укладывание, ночной сон **20.35 – 6.30 (7.30)**

Режим дня

Тёплое время года

первая ранняя группа (1,5 – 2 лет)

Дома

Подъём, утренний туалет **6.30 – 7.30**

В детском саду

Приём, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика **7.30 – 8.00**

Подготовка к завтраку, завтрак **7.45 – 8.45**

Игры **8.15 – 8.45**

Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные, солнечные процедуры **8.45 – 11.00**

Занятие (по подгруппам) **9.30 – 9.45**

9.50 – 10.05

9.15 – 11.30

Возвращение с прогулки,

водные процедуры, игры

Обед **11.00 – 12.00**

Подготовка ко сну, дневной сон **12.00 – 15.00**

Постепенный подъём,

подготовка к полднику, полдник **15.00 – 15.30**

Занятие на участке (по подгруппам) **15.35 – 15.45**

15.50 – 16.00

Возвращение с прогулки, игры **18.20 – 18.30**

Подготовка к ужину, ужин **18.30 – 18.45**

Игры, уход детей домой **18.45 – 19.00**

Дома

Прогулка **19.00 – 20.10**

Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры **20.10 – 20.30**

Укладывание, ночной сон **20.30 – 6.30 (7.30)**